

Óév búcsúztató közös edzés és ebéd Szilveszter napján

Írta: Dér Andrea

2012. december 27. csütörtök, 18:42 - Módosítás: 2012. december 31. hétfő, 15:25

Ezúton köszönjük Mindenkinek, aki részt vett a mai közös Óév búcsúztató edzésen, Domonyvölgyben.

A 6,1 km-es, helyenként sáros, helyenként jeges, dimbes-dombos pályán, ahol még lovasokkal is lehetett találkozni, az alábbi időeredmények születtek:

B - Tóth Attila: 16:55

C1 - Domonkos László: 18:50

C2 - Lipcsei Péter: 30:02

D2 - Tóth Csaba: 38:59

D2 - Nagy Nikolett: 40:12

Sc - Rosner Gábor: 23:54

Bj - Rába Tamás: 23:33

Bj2 - Sipiczki György: 25:14

BjFCI - Képes Richárd: 32:25

CCW: Böjtös Eörsi: 34:04

CCW: Győrfi Zsuzsanna: 37:36

BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNUNK MINDENKINEK!

Ezúton tájékoztatunk Mindenkit, hogy a tavalyi nagy sikerre való tekintettel, ez alkalommal is december 31. hétfőre Óév búcsúztató közös edzést tervezünk Domonyvölgybe (Gödöllő mellett) 10 órai kezdettel. Találkozó: a Tövis vendéglő előtt.

Táv: 6 km.

Az edzés után közös ebédelés következik a Tövis vendéglőben. Rendelés a helyszínen, étlapról.

FIGYELEM! MIVEL AZ ÉTTEREM CSAK MIATTUNK LESZ AZNAP NYITVA, EZÉRT CSAK NÉHÁNY ÉTELBŐL LEHET MAJD VÁLASZTANI!

Az edzésen időt is fogunk mérni, és a legjobbak "desszert-díjban" részesülnek, ahogy egy évvel ezelőtt is.

Kérjük, hogy mindenki jelezze előzetesen a részvételi szándékát a derandrea@gmail.com email címen.

Felhívjuk a figyelmet, hogy az edzés útvonalnak lehetnek nehezen járható részei, illetve csak minimális iránykitűzés lesz.

Természetesen hó esetén szános edzési lehetőség, ha nincs hó, akkor edzőkocsis, kerékpáros, scooteres.

Minden esetben várjuk a kutyás futókat is!

AKINEK VAN KEDVE SZILVESZTERI MASKARÁBAN JÖNNI, NAGY ÖRÖMMEL VÁRJUK!

KUTYÁKAT SZABADON ENGEDVE FUTTATNI TILOS A HELYSZÍNEKEN!

Óév búcsúztató közös edzés és ebéd Szilveszter napján

Írta: Dér Andrea

2012. december 27. csütörtök, 18:42 - Módosítás: 2012. december 31. hétfő, 15:25

AZ EDZÉS HELYSZÍNÉNEK MEGKÖZELÍTÉSE

Tövis vendéglő: 2100 Domonyvölgy, Fenyves út 1. (a horgásztó partján)

GPS koordináták: 47.63287,19.404873

[http:// www.gmap-pedometer.com/ ?r=5358590](http://www.gmap-pedometer.com/?r=5358590)

A 3-as útról Gödöllő után a Domonyvölgy táblánál kell balra fordulni.